



ที่ อค ๐๐๒๓.๓/ว ๓๕๖๖

ศาลากลางจังหวัดอุดรธานี
ถนนอธิบดี อค ๔๑๐๐

๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี นายกเทศมนตรีนครอุดรธานี
และนายกเทศมนตรีเมือง ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๗.๒/ว ๑๘๒๕
ลงวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ได้ร่วมกับ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ จัดการอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นสามารถใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุขอยู่ในสังคมได้อย่างมีความคุณค่า กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐๐ คน/รุ่น

จังหวัดอุดรธานีพิจารณาแล้ว จึงขอความอนุเคราะห์อำเภอแจ้งประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและในกรณีที่มีความประสงค์จะส่งข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นเข้ารับการอบรมให้ดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

๑. สมัครเข้ารับการอบรม

๒. ชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้แก่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ ภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และส่งสำเนาหลักฐานการชำระเงิน โดยเขียนชื่อหลักสูตร รุ่น ชื่อ-สกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สมัครเข้ารับการอบรม ส่งมาที่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) dlalpd@gmail.com

๓. กรณีมีข้อสงสัยได้มอบหมายให้นายสรารุท การะกรณ์ เป็นผู้ประสานงาน สามารถติดต่อได้ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘ ๙๖๔๕ ๕๘๗๖

/ทั้งนี้....

ทั้งนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นจะแจ้งรายชื่อผู้ที่มีสิทธิเข้ารับการอบรมให้จังหวัดทราบเพื่อแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งผู้ที่มีรายชื่อเข้ารับการอบรมตามกำหนดการ โดยถือปฏิบัติให้เป็นตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๕ ต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี เทศบาลนครอุดรธานี และเทศบาลเมือง ทุกแห่ง ให้พิจารณาดำเนินการเช่นเดียวกัน

ขอแสดงความนับถือ



(นายวงศ์ คลังเงิน)

ท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๔๒๒๑-๒๕๙๘,๐๘-๙๘๒๖-๐๐๘๒

สุวพิชญ์/อบรม

ผ.บ.ท. นำเข้าประชุม
 กง.บ.ล. ประจำเดือน
 กง.สสจ.
 กง.กม.
 กง.กง.



ศาลากลางจังหวัดสุพรรณบุรี
 รับ 10648
 วันที่ ๒๒ พ.ค. ๒๕๖๒
 เวลา ๒๘ พ.ค. ๖๒

ที่ มท ๐๘๐๗.๒/ว ๑๔๒๕

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต
 กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐

๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดสุพรรณบุรี
 ๗๐๖๓
 วันที่ ๔ พ.ค. ๒๕๖๒
 เวลา

เรื่อง การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
 “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุฯ
 ๒. รายละเอียดขั้นตอนการสมัครเข้ารับการอบรมและการชำระเงิน

จำนวน ๑ ชุด 5 พ.ค. 25
 จำนวน ๑ ชุด ๒๐๓๐

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นได้ร่วมกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ จัดการอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๖ – ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นสามารถใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุขอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐๐ คน/รุ่น รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความอนุเคราะห์จังหวัดแจ้งประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และในกรณีที่มีความประสงค์จะส่งข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นเข้ารับการอบรมให้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

๑. สมัครเข้ารับการอบรมรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

๒. ชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้แก่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ ภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และส่งสำเนาหลักฐานการชำระเงิน โดยเขียนชื่อหลักสูตร รุ่น ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สมัครเข้ารับการอบรมส่งมาที่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) dlalpd@gmail.com

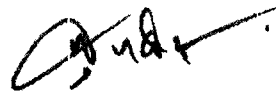
๓. กรณีมีข้อสงสัยได้มอบหมายให้นายสรวิศ การะกรณ์ เป็นผู้ประสานงาน สามารถติดต่อได้ที่ โทรศัพท์หมายเลข ๐๘ ๙๖๔๕ ๕๘๗๖

/ทั้งนี้...

ทั้งนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นจะแจ้งรายชื่อผู้ที่มีสิทธิเข้ารับการอบรมให้จังหวัดทราบเพื่อแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งผู้ที่มีรายชื่อเข้ารับการอบรมตามกำหนดการ โดยถือปฏิบัติให้เป็นตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๕ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
ส่วนวิชาการเพื่อการพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
โทร ๐๒ ๕๑๖ ๘๐๕๐ ๕๒ ต่อ ๒๗๓
ผู้ประสานงานนายสรารุท การะกรณ์
โทร ๐๘ ๙๖๔๕ ๕๘๗๖



โครงการหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

๑. หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุราชการ หมายถึง การสิ้นสุดกำหนดเวลารับราชการหรือการทำงาน โดยส่วนใหญ่ ประเทศต่าง ๆ ในแถบเอเชีย รวมถึงประเทศไทย จะกำหนดให้บุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ต้องเกษียณอายุ พ้นจากสภาพการทำงานเพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนจากการตรากตรำ ทำมาหาเลี้ยงชีพตลอดช่วงชีวิตที่ผ่านมา และเมื่อต้องก้าวสู่วัยแห่งการเกษียณอายุ ความคิด ความรู้สึกและความหมายของการเกษียณอายุของแต่ละคน ย่อมมีความแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับทัศนคติและความพร้อมของแต่ละบุคคล หากบุคคลนั้นได้มีการ เตรียมตัวและวางแผนการดำเนินชีวิตไว้ล่วงหน้ามาเป็นอย่างดี ก็จะไม่กังวลกับการเปลี่ยนแปลงของชีวิตที่จะ เกิดขึ้น แต่สำหรับผู้ที่ไม่ได้เตรียมความพร้อม การเกษียณอาจส่งผลกระทบต่อมากมายตามมาทั้งด้านจิตใจ ร่างกาย การดำเนินชีวิต การสูญเสียรายได้ การไม่มั่นคงทางรายได้ซึ่งทำให้เกิดความไม่มั่นคงทางการเงิน และการ ดำรงชีวิตในวัยหลังการเกษียณอายุ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซึ่งมีการดำเนินงานในการพัฒนา บุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้พิจารณาเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อม ในการเข้าสู่การเกษียณอายุข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่น ได้ใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุข อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า จึงได้มีการจัดทำ หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ที่จะเกษียณอายุได้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลัง เกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๒.๒ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ

๒.๔ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้ และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๓. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม และจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม/รุ่น

๓.๑ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๕ ปีขึ้นไป

๓.๒ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม ๑๐๐ คน/รุ่น

๔. รายละเอียดและโครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วย

- ๔.๑ ระยะเวลาการศึกษาอบรม ๑๐ วัน ดังนี้
- ๔.๒ โครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วยอบรมในชั้นเรียน ๑๐ วิชา ๓๐ ชั่วโมง
 - (๑) วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement
 - (๒) วิชา วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ
 - (๓) วิชา สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ
 - (๔) วิชา ทางสายกลางเพื่อชีวิต การดูแลสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของวัยเกษียณอายุ
 - (๕) วิชา อาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ
 - (๖) วิชา บริหารจิตเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมะ)
 - (๗) วิชา การบริหารเงินออมอย่างสมดุล Happy Money
 - (๘) วิชา กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ
 - (๙) วิชา ผู้สูงวัยหัวใจ IT
 - (๑๐) “ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา”
- ๔.๓ ฝึกอบรมอาชีพ ทำเครื่องต้มสมุนไพร ยาอม ยาต้มสมุนไพร ๒ วัน
- ๔.๔ ศึกษาดูงาน ๓ วัน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา
- ๔.๕ กิจกรรมปฏิบัติธรรมก่อนนอน

๕. วิธีการที่ใช้ในการฝึกอบรม

- ๑) บรรยาย/การสัมมนา
- ๒) การนำอภิปราย/การอภิปรายเป็นคณะ
- ๓) กรณีศึกษา/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ
- ๔) ถามตอบปัญหา
- ๕) การเรียนรู้จากประสบการณ์และสถานที่จริง

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ
- ๖.๒ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ
- ๖.๓ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงวัย
- ๖.๔ ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ
- ๖.๕ ผู้เกษียณอายุจะสามารถทำหน้าที่ในการขับเคลื่อนปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสาให้กับคนในครอบครัว และชุมชน

๗. ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมหลักสูตร

๗.๑ ค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ คนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รวมค่าที่พักและอาหารระหว่างการอบรม ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป-กลับในการอบรม ค่าลงทะเบียนดังกล่าวทางโครงการจะนำไปเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการให้โครงการสำเร็จลุล่วงดังวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เช่น ค่าพัฒนาหลักสูตร บริหารจัดการหลักสูตร ค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าตอบแทน ค่าเดินทางของวิทยากร เจ้าหน้าที่ ผู้ปฏิบัติงานตามโครงการ และผู้เข้ารับการอบรม (ระหว่างการอบรมในและต่างประเทศ) ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน อาหารเย็น ค่าใช้สถานที่ ค่าวัสดุอุปกรณ์ และค่าเสตท์อุปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ค่าใช้จ่ายในการจัดส่งเอกสารทางไปรษณีย์ ค่าประสานงาน ค่าศึกษาดูงานภายในประเทศและต่างประเทศ ตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในการจัดโครงการ

๘. การชำระค่าลงทะเบียน

๘.๑ ผู้เข้าอบรมสัมมนาสามารถโอนค่าลงทะเบียนจำนวนเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้โอนเข้าบัญชี ชื่อ ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ บัญชีออมทรัพย์

๘.๒ กรุณาเขียนชื่อ-องค์กรของท่านลงในใบหลักฐานการโอนเงิน แล้วส่งเข้า dlatpdi@gmail.com

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการความร่วมมือระหว่าง คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (รองศาสตราจารย์เล็ก สมบัติ และคณะ) และ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

ตารางการฝึกอบรม (รุ่น ๑)
หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)
อบรมในชั้นเรียน ๕ วัน และศึกษาดูงานต่างจังหวัด ๕ วัน

วันและเวลา การบรรยาย	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
วันที่ ๑			
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	รายงานตัว/ลงทะเบียนรับเอกสาร		
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ทางสายกลางเพื่อชีวิตการดูแลสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจ ของวัยเกษียณอายุ	๓ ชม.	
วันที่ ๒			
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	บริหารจัดการเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษารรณะ)	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การบริหารเงินออมอย่างสมดุล (Happy Money)	๓ ชม.	
วันที่ ๓			
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	
วันที่ ๔			
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
วันที่ ๕			
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	ผู้สูงวัยหัวใจ IT และนวัตกรรม	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ	๓ ชม.	

วันและเวลา การบรรยาย.	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
วันที่ ๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) จังหวัด.....			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรบอาชีพทำเครื่องตีสมุนไพรมายา ยาดม ยาดมสมุนไพรมายา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ฝึกอบรบอาชีพทำเครื่องตีสมุนไพรมายา ยาดม ยาดมสมุนไพรมายา	๓ ชม.	
วันที่ ๗			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรบอาชีพทำเครื่องตีสมุนไพรมายา ยาดม ยาดมสมุนไพรมายา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ฝึกอบรบอาชีพทำเครื่องตีสมุนไพรมายา ยาดม ยาดมสมุนไพรมายา	๓ ชม.	
วันที่ ๘			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
วันที่ ๙			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
วันที่ ๑๐			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สรุปการฝึกอบรบฯ	๓ ชม.	
เดินทางกลับสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น			

หมายเหตุ : ข้อกำหนดในการอบรมในหลักสูตรฯ

๑. การเข้าชั้นเรียน ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าชั้นเรียนไม่น้อยกว่า ๘๐% ของการเรียน
๒. การศึกษาดูงานทุกแห่ง ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าศึกษาดูงาน (หากไม่เข้าศึกษาดูงานถือว่าขาดชั่วโมงการอบรมฯ ตามกำหนดการ)
๓. การแต่งกาย
 - ๕.๑ การอบรม ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
(ชาย ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กางเกงสีดำ และสวมสูทดำ), (หญิง ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กระโปรงดำ และสวมสูทดำ)
 - ๕.๒ การศึกษาดูงาน ณ จังหวัด.....
(ใส่เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ (หรือสีขาว) กางเกงสีดำ)
 - ๕.๓ กิจกรรม “สานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่” การแต่งกาย **ธีมสายรุ้ง (Rainbow Style)**
ณ โรงแรม.....

**** จะนัดหมายอย่างเป็นทางการอีกครั้งในวันปฐมนิเทศ ****

การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
 “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2562 รุ่นที่ 1

อบรมระหว่างวันที่ 6 - 15 สิงหาคม 2562

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

กำหนดการจัดอบรม	สถานที่จัดอบรม	กำหนดการรับสมัครอบรม	กำหนดการชำระค่าลงทะเบียน	หมายเหตุ
6 - 15 สิงหาคม 2562	สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี	ไม่เกินวันศุกร์ที่ 12 กรกฎาคม 2562 เมื่อเต็มตามจำนวน ที่กำหนดจะปิดรับสมัคร	ไม่เกินวันศุกร์ที่ 26 กรกฎาคม 2562 ไม่รับชำระเงินสด ณ สถานที่อบรม	กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น ที่มีอายุครบ 59 ปีขึ้นไป **ให้ชำระเงินค่าลงทะเบียน** ให้แก่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ซึ่งบัญชีศูนย์ฝึกอบรม และพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ทำพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 983-3-59086-1 ไม่เกินวันศุกร์ที่ 26 กรกฎาคม 2562 และส่งสำเนาหลักฐานการชำระเงิน โดยเขียนชื่อ หลักสูตร รุ่น ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สมัครเข้ารับการ อบรมส่งมาที่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) dlalpd@gmail.com



การสมัครเข้ารับการอบรมและการเตรียมตัวเข้ารับการอบรม
การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)
(กรุณาศึกษา และเตรียมความพร้อมก่อนเข้ารับการอบรม)

1. การสมัครเข้ารับการอบรม กำหนดรับสมัครภายในกำหนดการของแต่ละรุ่น ดำเนินการดังนี้
 - สมัครด้วยตนเองผ่าน www.lpdi.go.th ไปที่เมนูสมัครอบรม เลือกรหัส 877 การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) เลือกรุ่นที่จะเข้าอบรมและกดสมัครอบรม
 - ไม่ต้องพิมพ์ใบแจ้งชำระเงิน (กรุณาตรวจสอบรายชื่อและนามสกุลให้ถูกต้อง)
 - ให้ชำระค่าลงทะเบียน 25,000 บาท ตามกำหนดการภายในแผนงาน
ชื่อบัญชี ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย
สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 983-3-59086-1
และให้เขียนชื่อหลักสูตร รุ่น/ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัดและหมายเลขโทรศัพท์ ของผู้เข้ารับการอบรม
ลงในสำเนาการชำระเงิน ****ไม่ต้องใช้ใบที่พิมพ์ออกจากระบบที่เป็นของธนาคารกรุงไทย****
ส่งสำเนาดังกล่าวมาทางอีเมล dlalpdi@gmail.com
2. การรายงานตัว/การแต่งกายระหว่างการอบรม
 - ให้ผู้เข้ารับการอบรมรายงานตัว ในเวลา 08.00 – 09.00 น. ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี
 - การแต่งกายในวันรายงานตัวและวันอบรม
 - สุภาพบุรุษ : เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนสั้น/ยาว สวมสูทสีดำ กางเกงสีดำ และรองเท้าหุ้มส้นสีดำ
 - สุภาพสตรี : เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนสั้น/ยาว สวมสูทสีดำ กระโปรง/กางเกงสีดำ และรองเท้าคัทชูสีดำ
 - ค่าลงทะเบียน 25,000 บาท รวมค่าที่พักและอาหารแล้ว ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป – กลับในการอบรม
 - ในวันลงทะเบียนให้นำสำเนาการชำระเงิน (ฉบับถ่ายเอกสาร) มายืนยันให้กับเจ้าหน้าที่ที่จุดลงทะเบียน โดยเขียนชื่อหลักสูตร รุ่น/ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด และหมายเลขโทรศัพท์ลงในสำเนาการชำระเงิน
 - กรุณาตรวจสอบสถานที่และเส้นทาง ก่อนเดินทางเข้ารับการอบรม
3. ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นและยารักษาโรค ยาประจำตัว ควรเตรียมมาให้พร้อม
4. ทางโครงการฯ ได้จัดเตรียม
 - กระเป๋าเอกสาร 1 ใบ
 - สมุด ดินสอ ปากกา ยางลบ
 - เอกสารประกอบการอบรม

ตัวอย่างการนำส่งเอกสาร

กรุณาส่งมาที่ email : dlalpdi@gmail.com

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงาน
ส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

รุ่นที่.....

อบรมระหว่างวันที่.....

ชื่อ-สกุล..... ตำแหน่ง

สังกัดอำเภอ.....จังหวัด.....

เบอร์โทรเบอร์โทรผู้ประสานงาน.....

สำเนาเอกสารการชำระเงินค่าลงทะเบียน